

## РАЗДЕЛ «ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЙ»

Данный раздел включает упражнения на развитие музыкально-ритмических и двигательных навыков, чувства пространства и времени, сценической памяти и внимания, на снятие психологических и мышечных зажимов, на развитие дыхательного и суставно-мышечного аппарата, музыкальности творческого воображения.

Раздел включает в себя упражнения партерной гимнастики, которая с каждым годом приобретает более динамичный характер, упражнения на растяжку.

Изучение материала	Закрепление знаний	Формы подведения итогов	Литература	Дополнительные материалы для самостоятельного изучения
<p><b><u>Наглядные пособия и материалы:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Схемы «Рисунки танца»</li> <li>✓ Схема «Точки плана класса»</li> <li>✓ Наглядное пособие «Танцевальная гимнастика в картинках»</li> </ul> <p><b><u>ЭОР</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Учебный видеоролик «Танцевальная азбука» <a href="https://youtu.be/Ru1XOobcl8k">https://youtu.be/Ru1XOobcl8k</a></li> <li>✓ Учебный видеоролик «Балетная гимнастика» <a href="https://vk.com/video-131615038_456239026">https://vk.com/video-131615038_456239026</a></li> <li>✓ Учебный видеоролик «Специальные упражнения для развития данных в хореографии» <a href="https://youtu.be/kl3A9co27H4">https://youtu.be/kl3A9co27H4</a></li> <li>✓ Учебный видеоролик «Партерная гимнастика» <a href="https://vk.com/video139659582_170317105">https://vk.com/video139659582_170317105</a></li> <li>✓ Учебный видеоролик «Партерная</li> </ul>	<p><b>Викторина «В мире танца»</b></p> <p><b><u>Интерактивные упражнения на портале Learning Apps:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Тест «Профилактика травм голеностопного сустава» <a href="https://learningapps.org/9090801">https://learningapps.org/9090801</a></li> <li>✓ Опросник «Построение занятия» <a href="https://learningapps.org/3996505">https://learningapps.org/3996505</a></li> <li>✓ Викторина «Партерная гимнастика» <a href="https://learningapps.org/10776523">https://learningapps.org/10776523</a></li> </ul>	<p>Контрольное упражнение, итоговое занятие, открытое занятие</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Андреева М., Конорова Е. Первые шаги в музыке. М., «Музыка» - 1979</li> <li>2. Барышникова Т. Азбука хореографии. СПб, «РЕСПЕКС», «ЛЮКСИ» - 1996</li> <li>3. Бургомистрова И., Силаева К. Школа танцев для юных. М. – 2003</li> <li>4. Новиковская О. Речевая гимнастика. М. – 2008</li> <li>5. Кенеман А. В. Детские подвижные игры народов СССР. М., «Просвещение» - 1989</li> <li>6. Корнеева Т. Ф. Музыкально-ритмические</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Александрова Н. «Балет» мини-энциклопедия для детей – «БВХ-Петербург», 2016</li> <li>2. Киселёва П. «Что такое балет?» – «Аванта», 2017-09-10.</li> <li>3. Лора Ли «Балет. Детская энциклопедия» – «Аванта», 2016.</li> <li>4. Веселая мультритмика: ✓ <a href="https://yadi.sk/i/wXzgDjegCxpсDQ">https://yadi.sk/i/wXzgDjegCxpсDQ</a> - 1 часть ✓ <a href="https://yadi.sk/i/JZXkZUFGfgWMtg">https://yadi.sk/i/JZXkZUFGfgWMtg</a> - 2 часть ✓ <a href="https://yadi.sk/i/v1-dReU8bYZSMw">https://yadi.sk/i/v1-dReU8bYZSMw</a> - 3 часть ✓ <a href="https://yadi.sk/i/iBXO9">https://yadi.sk/i/iBXO9</a></li> </ol>

<p>гимнастика. Подготовка к экзерсису»  <a href="https://youtu.be/kc0HXwoVzNg">https://youtu.be/kc0HXwoVzNg</a>  ✓ Развитие координационных способностей  <a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=vNT7be6o0MNC&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=vNT7be6o0MNC&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a></p>			<p>движения для детей дошкольного и младшего школьного возраста. М. – 2001  7. Пензулаева Л. И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. М. – 2002  8. Руднева С., Фиш Э. Ритмика. Музыкальное движение. М., «Просвещение» - 1972  9. Франио Г. С. Ритмика. М. – 1989 г.</p>	<p><a href="https://yadi.sk/i/13xBjkCjcUDXzg">1s9nvZkng</a> - 4 часть  ✓ <a href="https://yadi.sk/i/13xBjkCjcUDXzg">https://yadi.sk/i/13xBjkCjcUDXzg</a> - 5 часть  5. Видеоролик «Веселая разминка»  <a href="https://youtu.be/vzKLPnSfWr4">https://youtu.be/vzKLPnSfWr4</a></p>
---	--	--	--	---