

РАЗДЕЛ «ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЙ»

Данный раздел включает упражнения на развитие музыкально-ритмических и двигательных навыков, чувства пространства и времени, сценической памяти и внимания, на снятие психологических и мышечных зажимов, на развитие дыхательного и суставно-мышечного аппарата, музыкальности творческого воображения.

Раздел включает в себя упражнения партерной гимнастики, которая с каждым годом приобретает более динамичный характер, упражнения на растяжку.

Изучение материала	Закрепление знаний	Формы подведения итогов	Литература	Дополнительные материалы для самостоятельного изучения
<p><u>Наглядные пособия и материалы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Схемы «Рисунки танца» ✓ Схема «Точки плана класса» ✓ Наглядное пособие «Танцевальная гимнастика в картинках» <p><u>ЭОР</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Учебный видеоролик «Танцевальная азбука» https://youtu.be/Ru1XOobcl8k ✓ Учебный видеоролик «Балетная гимнастика» https://vk.com/video-131615038_456239026 ✓ Учебный видеоролик «Специальные упражнения для развития данных в хореографии» https://youtu.be/kl3A9co27H4 ✓ Учебный видеоролик «Партерная гимнастика» https://vk.com/video139659582_170317105 ✓ Учебный видеоролик «Партерная 	<p>Викторина «В мире танца»</p> <p><u>Интерактивные упражнения на портале Learning Apps:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Тест «Профилактика травм голеностопного сустава» https://learningapps.org/9090801 ✓ Опросник «Построение занятия» https://learningapps.org/3996505 ✓ Викторина «Партерная гимнастика» https://learningapps.org/10776523 	<p>Контрольное упражнение, итоговое занятие, открытое занятие</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Андреева М., Конорова Е. Первые шаги в музыке. М., «Музыка» - 1979 2. Барышникова Т. Азбука хореографии. СПб, «РЕСПЕКС», «ЛЮКСИ» - 1996 3. Бургомистрова И., Силаева К. Школа танцев для юных. М. – 2003 4. Новиковская О. Речевая гимнастика. М. – 2008 5. Кенеман А. В. Детские подвижные игры народов СССР. М., «Просвещение» - 1989 6. Корнеева Т. Ф. Музыкально-ритмические 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Александрова Н. «Балет» мини-энциклопедия для детей – «БВХ-Петербург», 2016 2. Киселёва П. «Что такое балет?» – «Аванта», 2017-09-10. 3. Лора Ли «Балет. Детская энциклопедия» – «Аванта», 2016. 4. Веселая мультритмика: ✓ https://yadi.sk/i/wXzgDjegCxpсDQ - 1 часть ✓ https://yadi.sk/i/JZXkZUFGfgWMtg - 2 часть ✓ https://yadi.sk/i/v1-dReU8bYZSMw - 3 часть ✓ https://yadi.sk/i/iBXO9

<p>гимнастика. Подготовка к экзерсису» https://youtu.be/kc0HXwoVzNg ✓ Развитие координационных способностей https://yandex.ru/efir?stream_id=vNT7be6o0MNC&from_block=player_share_button_yavideo</p>			<p>движения для детей дошкольного и младшего школьного возраста. М. – 2001 7. Пензулаева Л. И. Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет. М. – 2002 8. Руднева С., Фиш Э. Ритмика. Музыкальное движение. М., «Просвещение» - 1972 9. Франио Г. С. Ритмика. М. – 1989 г.</p>	<p>1s9nvZkng - 4 часть ✓ https://yadi.sk/i/13xBjkCjcUDXzg - 5 часть 5. Видеоролик «Веселая разминка» https://youtu.be/vzKLPnSfWr4</p>
---	--	--	--	---