

## ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА В КАРТИНКАХ

### УПРАЖНЕНИЕ «РЫБКА»



### УПРАЖНЕНИЕ «КАЧЕЛИ»



## УПРАЖНЕНИЕ «НЕВАЛЯШКА»



## УПРАЖНЕНИЕ «ЛЯГУШКА»



## УПРАЖНЕНИЕ «ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ»



## УПРАЖНЕНИЕ «РАКЕТА»



## УПРАЖНЕНИЕ «ЙОГ»



## РАСТЯЖКА 1



## РАСТЯЖКА 2



## РАСТЯЖКА 3



## УПРАЖНЕНИЕ «СТОЛИК»



## УПРАЖНЕНИЕ «ТЕЛЕФОН»

