

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец детского (юношеского) творчества Московского района Санкт-Петербурга**

**КОНКУРС МЕТОДИЧЕСКИХ РАЗРАБОТОК**

**Номинация «Сценарий театрализованного тематического мероприятия»**

**СЦЕНАРИЙ  
ОНЛАЙН - ПРЕДСТАВЛЕНИЯ  
«БОДРОСТЬ ДУХА, ГРАЦИЯ И ПЛАСТИКА»**

**Автор – Собинкова Ирина Геннадиевна, методист**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье — самое дорогое, что у нас есть, ведь его не купишь за деньги. Здоровье — это не просто отсутствие болезней, это состояние нашего полного благополучия. Всемирный День здоровья объединяет страны и народы мира. Праздник имеет богатую историю, его отмечают уже 72 года подряд. Ежегодно количество участников и желающих узнать, какого числа отмечается праздник, увеличивается в геометрической прогрессии. Это говорит о том, что людей, которые заботятся о своем здоровье, очень много. Каждый из них хочет узнать о проблемах в сфере здравоохранения и защитить себя от недугов.

Каждый год в рамках празднования Всемирного Дня здоровья проводятся мероприятия, цель которых - мотивировать людей вести здоровый образ жизни, уделять больше внимания профилактике заболеваний. С этой целью с 2016 года в ГУ ДО ДД(Ю)Т Московского района ежегодно проводится тематическое мероприятие «Бодрость духа, грация и пластика». **Целевая аудитория (адресат мероприятия)** – учащиеся начальной школы. Мероприятие традиционно проводилось в апреле месяце, в дни, максимально приближенные к 7 апреля - Всемирному Дню здоровья, в рамках городского Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. В 2019-2020 учебном году тематическое мероприятие «Бодрость духа, грация и пластика» было запланировано на 8 апреля 2020 года. Ввиду ограничительных мер, установленных в связи с пандемией, мероприятие было перенесено на 30 октября 2020 года и было реализовано в онлайн режиме.

Исследованиями отечественных и зарубежных ученых давно установлено, что здоровье человека лишь на 7 - 8% зависит от успехов здравоохранения и на 50% от образа жизни. Гармоничное развитие любого государства невозможно без крепких всесторонне развитых людей, составляющих его общество. А такие важные данные человека как сила, воля, выдержка, здоровье, жизнерадостность, физическая активность прививаются именно в детском возрасте: как бы ни был красив цветок, если его не поливать в зародыше, расцвести ему не будет суждено никогда.

**Цель мероприятия** – пропаганда здорового образа жизни, профилактика асоциальных явлений.

### **Задачи мероприятия**

#### **Обучающие:**

- Формировать у детей представления о здоровье и его связи с качеством жизни;
- Научить детей делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- Формировать у детей знания о ценности своего здоровья и здоровом обществе.

#### **Развивающие:**

- Развивать у детей представления о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- Способствовать развитию у детей художественного восприятия.

#### **Воспитательные:**

- Воспитывать у детей общую культуру здоровья;
- Формировать навыки позитивного общения;
- Выбатывать отрицательное отношение детей к вредным привычкам;
- Воспитывать у детей уважение к собственному здоровью и здоровью других людей.

### **Материально-техническое обеспечение мероприятия:**

- костюмы персонажей;
- видеокамера;
- видеоматериалы.

### **Ожидаемые результаты**

#### **Предметные:**

- Дети получают представления о важности и значимости здорового образа жизни;
- Дети получают представления о позитивных факторах, влияющих на здоровье;
- Дети получают представление о ценности позитивного общения;

#### **Метапредметные:**

- Дети научатся осознанно выбирать действия и совершать поступки, позволяющие сохранять и укреплять здоровье.

**Личностные:**

- Дети осознают вредное влияние на здоровье табакокурения, алкоголя, наркотиков.

**Тема мероприятия** – позиционирование здорового образа жизни.

**Форма реализации** мероприятия – тематическая концертная программа с элементами театрализации.

**Концептуальная идея мероприятия** – создание условий для погружения детей в игровые условия, способствующие формированию культуры здоровья.

**Актуальность результатов, достигаемых при использовании данной методической разработки**

В любом обществе, построенном на гуманистических и демократических принципах, здоровье человека является высшей ценностью, важнейшим достоянием государства. Важность воспитания здорового образа жизни у младших школьников обусловлена пониманием, что только с раннего детства можно привить основные навыки, знания и привычки по здоровьесбережению, которые впоследствии превратятся в важный компонент общей культуры человека и повлияют на формирование здорового образа жизни всего общества. Поэтому особое значение приобретает целенаправленное педагогическое воздействие на формирующуюся личность, определение условий, форм, методов и содержания, которые являются действенными в воспитании здорового образа жизни младших школьников. При этом, действенность и значимость театрально-игровых технологий, используемых в процессе данного мероприятия, трудно переоценить.

**Результативность**

Онлайн представление «Бодрость духа, грация и пластика» демонстрировалось на городском уровне. Количество просмотров – 600. Представление просмотрели учащиеся в возрасте 6-11 лет средних общеобразовательных школ, учреждений и отделений дополнительного образования Санкт-Петербурга.

Данная методическая разработка может быть использована в работе специалистов образовательных учреждений разного типа на уровне города, региона, страны.

## **СЦЕНАРИЙ ОНЛАЙН ПРЕДСТАВЛЕНИЯ «БОДРОСТЬ ДУХА, ГРАЦИЯ И ПЛАСТИКА»**

*Действующие лица:*

*Доктор Будь Здоров*

*Доктор Пилюлькин*

*Доктор Медуница*

### **Заставка 1 «Всемирный День здоровья»**

**Текст:**

Ежегодно в рамках празднования Всемирного Дня здоровья проводятся мероприятия, мотивирующие людей вести здоровый образ жизни, уделять больше внимания профилактике заболеваний и асоциальных явлений в обществе. С этой целью с 2016 года в ГБУ ДО ДД(Ю)Т Московского района ежегодно проводится тематическое мероприятие «Бодрость духа, грация и пластика» для учащихся начальной школы. Мероприятие традиционно проводилось в апреле месяце, в рамках городского Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Ввиду ограничительных мер, установленных в связи с пандемией, мероприятие было перенесено на 30 октября 2020 года и реализуется в режиме онлайн.

**2. Заставка: Художественный отдел Дворца детского (юношеского) творчества  
представляет онлайн праздник  
«Бодрость духа, грация и пластика»**

**Видеоролик «Будь здоров»**

*На экране доктор Будь Здоров, доктор Пилюлькин и доктор Медуница.*

**Будь Здоров:** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!

Я - ученый детский доктор,  
Мое имя - Будь Здоров!  
Я коллега и товарищ  
Всем известных докторов.  
(представляет)  
Медуница и Пилюлькин,  
Их представить вам я рад!  
И крепчайшего здоровья

**Вместе:** Мы хотим вам пожелать!

**Пилюлькин:** Много праздников на свете -  
Их не сосчитать!

**Медуница:** Любят взрослые и дети  
Вместе их встречать!

**Будь Здоров:** А в апреле День здоровья  
Празднует весь мир.

**Пилюлькин:** От Москвы и до Гонконга  
Весть летит в эфир!

**Медуница:** Несомненно, что здоровье  
С детства нужно укреплять,

**Вместе:** Физкультурой заниматься,  
Прыгать, петь и танцевать!

**Видео 01 «Мятежный дух» - Студия «Реверс»**

*На экране Медуница и Пилюлькин*

**Медуница:** Сознайтесь всё-таки, коллега Пилюлькин, что мой метод лечения гораздо лучше вашего. Разные ссадины, раны, царапины, синяки, чирьи и даже нарывы следует мазать мёдом. Мёд — очень хорошее дезинфицирующее средство и предохраняет от нагноения.

**Пилюлькин:** Не могу с вами согласиться, досточтимая коллега Медуница! Все раны, царапины, ссадины следует мазать только йодом. Йод тоже очень хорошее дезинфицирующее средство и предохраняет от нагноения.

**Медуница:** Но согласитесь всё-таки, что ваш йод обжигает кожу, в то время как лечение мёдом проходит совершенно безболезненно.

**Пилюлькин:** Могу согласиться, что лечение мёдом может оказаться подходящим только для девочек-малышек, но для мальчиков-малышей ваш мёд совсем не годится.

**Медуница:** Это почему же, коллега?

**Пилюлькин:** А потому, коллега, что если мальчик-малыш полезет через забор и оцарапает ногу, то царапину надо прижечь йодом, да хорошенько, чтобы защипало как следует! И тогда малыш запомнит, что лазить через забор опасно, и в другой раз не полезет через забор.

*На экране появляется доктор Будь Здоров*

**Будь здоров:** Коллеги, коллеги, хватит спорить! И йодовая, и медовая методики, безусловно, имеют огромное научное значение! Но...

Мне сказали, что у пчелки  
Дома мед на каждой полке.  
Любят дети сладкий мед:

**Вместе:** Он здоровье им дает!

**Видео 02 «Пчелки» - Цирк «Звездная улыбка»**

*На экране Медуница, Пилюлькин и Будь Здоров*

**Пилюлькин:** Для здоровья в самоваре  
Мы горячий сбитень варим.

**Медуница:** Травки, пряности и мед  
Сбитенщик в него кладет

**Будь здоров:** Эй, дружище, не зевай!  
В кружку сбитень наливай!

**Видео 03 «Самовар» - студия «ГарДАрика»**

**Будь здоров:** Я повсюду, где бываю,  
Все на свете успеваю,  
Потому что у меня  
Строгий распорядок дня!

**Пилюлькин:** Кто жить умеет по часам  
И ценит каждый час,  
Того не надо по утрам  
Будить по десять раз

**Медуница:** И он не станет говорить,  
Что лень ему вставать,  
Зарядку делать, руки мыть  
И застилать кровать!

**Будь здоров:** Успеет он одеться в срок,  
Умыться и поесть,

Успеет в школу на урок  
За парту с книгой сесть.

**Пилюлькин:** С часами дружба хороша!  
Работай, отдыхай!  
Уроки делай не спеша  
И книг не забывай!

**Медуница:** Чтоб вечером, ложась в кровать,  
Когда наступит срок,  
Ты мог уверенно сказать:  
- Хороший был денек!

**Вместе:** Ведут часы секундам счет,  
Ведут минутам счет.  
Часы того не подведут,  
Кто время бережет!

#### ***Видео 04 «Часики» - студия «ГарДарика»***

*На экране Медуница, Пилюлькин и Будь Здоров  
Медуница и Пилюлькин делают зарядку в такт словам доктора Будь Здоров.*

**Будь Здоров:** Занимаемся зарядкой  
По утрам и вечерам,  
Со здоровьем все в порядке,  
Чего желаем мы и вам!  
Головой вращаю смело,  
Наклоняюсь до земли,  
Дух здоровый, крепче тело!  
Всем здоровья, земляки!  
Вот в чем бодрости секрет  
Всем друзьям...

**Вместе:** Физкульт - привет!

#### ***Видео 05 «Хула-хуппы» - Цирк «Звездная улыбка»***

*На экране Медуница, Пилюлькин и Будь Здоров*

**Пилюлькин:** Уважаемая коллега Медуница, а знаете ли вы, что смех и веселье снижают кровяное давление?

**Медуница:** Конечно, знаю, досточтимый коллега Пилюлькин! Мало того, хорошее настроение повышает защитные силы организма!

**Будь здоров:** Совершенно верно, коллеги! В своем научном труде я доказал прямую связь искренней, душевной улыбки и продолжительности жизни!

**Медуница:** А я разработала рецепт хорошего дня!

**Пилюлькин:** Так давайте же вместе приготовим хороший день по рецепту доктора Медуницы! Коллега, диктуйте!

*Медуница диктует, Пилюлькин и Будь Здоров смешивают «ингредиенты»*

**Медуница:** Итак, смешиваем три полных (с верхом) ложки Оптимизма с полной горстью Веры. Добавляем ложечку Терпения, по щепотке Вежливости и Порядочности. Всю смесь заливаем неограниченным количеством Любви и украшаем лепестками цветов Доброты и Внимания! Подавать с гарниром из теплых слов и сердечных улыбок, согревающих сердце и душу! Пробуйте, коллеги! Приятного вам дня! (*Пилюлькин и Будь Здоров пробуют «блюдо»*)

**Пилюлькин:** Ух, ты ж, как настроение поднялось! День явно удался! Прекрасный рецепт, коллега! Поздравляю вас – это новое слово в медицине!

**Будь здоров:** Да-да, коллеги, это просто невероятно: ноги сами так и идут в пляс! Ух, сейчас спляшу! Маэстро, «Барыню»!

### ***Видео 06 «Барыня» - ансамбль «Скоморошина»***

*На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин*

**Медуница:** Секрет Дюймовочки раскрыт,  
Он оказался очень прост:  
Она курила с малых лет,  
А это замедляет рост.

**Будь Здоров:** Как много на свете привычек хороших!  
Зачем же вам та, что убить может лошадь?

**Пилюлькин:** От этих кальянов, сигар, сигарет  
Совсем нету пользы, один только вред!

**Медуница:** Куренье дыханью вредит и улыбке!  
Сходите в театр, поиграйте на скрипке.

**Будь Здоров:** Сыграйте в лото или книгу прочтите,  
Но только, вас очень прошу, не курите!

**Пилюлькин:** Это знают даже дети –  
Хуже нет вещей на свете,  
Чем наркотики, вино, сигареты –  
Это дно!

**Медуница:** Чтоб жертвой тех явлений  
Очередной не стать,  
Одно лишь есть решение:

**Вместе:** Не стоит начинать!

### ***Видео 07 «Освобождение» - студия «ГарДарикА»***

*На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин*

**Медуница:** Если угостить корову летними цветами  
Вас она порадует вкусными дарами!

**Пилюлькин:** Ромашковым кефиром и клеверным сырком  
А так же колокольчиковым вкусным молоком!

**Будь Здоров:** Знают папы, знают мамы.  
Знают дети без рекламы:  
Быть здоровым так легко!

**Вместе:** Пейте чаще молоко!

*Видео 08 «Корова» - Цирк «Звездная улыбка»*

*На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин*

**Будь Здоров:** Ждет зубной порошок и журчит водица.

**Медуница:** Не забудь, мой дружок, перед сном умыться

**Пилюлькин:** Пусть приходит крепкий сон  
Для здоровья нужен он!

*Видео 09 «Тихий час» - студия «ГарДарика»*

*На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин*

**Будь Здоров:** Хорошо здоровым быть!  
Соков надо больше пить!

**Медуница:** Гамбургер забросить в урну  
И купаться в речке бурной!

**Пилюлькин:** И болезней не боясь,  
В теплом доме не таясь,  
По Земле гулять свободно,  
Красоте дивясь природной!

**Вместе:** Вот тогда начнете жить!

*Видео 10 «Лесная фея» - Цирк «Звездная улыбка»*

*На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин*

**Будь Здоров:** Чтоб развить мускулатуру,  
А не только интеллект,

**Медуница:** Занимайся физкультурой:  
Станет крепким твой скелет!

**Пилюлькин:** Будешь крепче и стройнее



Знаменитого Кащея!

**Видео 11 «Скелетоны» - студия «ГарДарика»**

*На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин*

**Медуница:** Пети, пети, пети па –  
Значит, маленькое «па».

**Пилюлькин:** В переводе «па» - движение,  
А движение – наслаждение.

**Будь Здоров:** В танце вихрем закружись,  
Ведь движение – это жизнь!

**Видео 12 «Пети – пети па» - студия «Каданс»**

*На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин*

**Медуница:** Получен от природы дар –  
Не мяч, и не воздушный шар,

**Пилюлькин:** Не глобус это, не арбуз,  
Здоровье – очень ценный груз!

**Будь Здоров:** Чтоб жизнь счастливую прожить –  
Здоровье нужно сохранить!

**Медуница:** Здоровые дети – в здоровой семье!

**Пилюлькин:** Здоровые семьи – в здоровой стране!

**Будь здоров:** Здоровые страны – планета здорова!

**Медуница:** Здоровье – какое прекрасное слово!

**Пилюлькин:** Так пусть на здоровой планете

**Вместе:** Растут здоровыми дети!

**Видео 13 «Песенка друзей» - студия «Каданс»**

**На экране титры:**

**Роли исполняли** учащиеся Детско-юношеского драматического театра-студии «Дуэт»  
(руководитель – Н.Ю. Сидорова):

- Даниил Семишкур - Доктор Будь Здоров
- Марья Дубойская - Доктор Медуница
- Константин Гусев - Доктор Пилюлькин

**В онлайн представлении принимали участие:**

- Учащиеся Образцового детского эстрадно-циркового коллектива «Звездная улыбка»,  
руководитель – Т.В. Мишетта

- Учащиеся Студии танца «ГарДарика», руководитель – Ю.А. Сергеева
- Учащиеся Вокально-хореографической студии «Каданс», руководители – А.А. Мазурин, И.В. Тарасова
- Учащиеся Ансамбля народных инструментов «Скоморошина», руководитель - Л.И. Клейменова

**Видеомонтаж и дизайн** – Н.В. Попова, педагог-организатор отдела гуманитарных программ и социокультурного проектирования

**Автор сценария** – И.Г. Собинкова, методист художественного отдела

**Режиссер** – Н.Ю. Сидорова, педагог дополнительного образования, руководитель Детско-юношеского драматического театра-студии «Дуэт»

**Куратор проекта** – Л.М. Разумова, педагог дополнительного образования, заведующий художественным отделом.

### ***СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ***

1. Андрейчук Н.М. Основы профессионального мастерства сценариста массовых праздников. Барнаул, 2005
2. Барков В. СВЕТ, Световое оформление спектакля, М., 1953
3. Вершковский Э.В. Режиссура клубных массовых представлений, Л. Г.И.К., 1977
4. Вертов Д. Статьи, дневники, замыслы, М., 1966
5. Гавдис С.И. Основы сценарного мастерства. - Орел: ОГИИК, 2005
6. Генкин Д.М. Театрализованные формы массовой работы клуба. - Л.: ЛГИК, 1972
7. Ершов П.М. Искусство толкования. В 2-х томах. - Дубна, 1997
8. Захава Б.Е. Мастерство актера и режиссера. - М., 1978
9. Извеков Н.П. Сцена, ч. 2 Свет на сцене. Л.-М., 1940
10. Карп Вячеслав Ильич Основы режиссуры, М, 2003
11. Кнебель М.О. Школа режиссуры Немировича-Данченко. М., 1992
12. Ковакин Л.Д. Классические основы режиссуры. Краснодар, 2001 г.
13. Корогодский З.Я. Режиссер и актер. М., 1967
14. Конович А.А. Театрализованные праздники и обряды в СССР, М., 1990
15. Литвинцева Г.Д. Сценарное мастерство. - М.: ВНИЦТН и КПП им. Крупской, 1989
16. Марков О.И. Сценарная культура режиссеров театрализованных представлений и праздников. - Краснодар: Изд. КГУКИ, 2004
17. Немирович-Данченко В. И. О творчестве актера. - М., 1984