

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Московского района Санкт-Петербурга

СЦЕНАРИЙ
ГОРОДСКОГО ОНЛАЙН - ПРЕДСТАВЛЕНИЯ
«БОДРОСТЬ ДУХА, ГРАЦИЯ И ПЛАСТИКА»
30 октября 2020 года

Авторы:
Сергеева Ю.А.,
руководитель, педагог дополнительного образования студии танца «ГарДарика»
Собинкова И.Г., методист

Действующие лица:
Доктор Будь Здоров
Доктор Пилюлькин
Доктор Медуница

Заставка 1 «Всемирный День здоровья»

Текст:

Ежегодно в рамках празднования Всемирного Дня здоровья проводятся мероприятия, мотивирующие людей вести здоровый образ жизни, уделять больше внимания профилактике заболеваний и асоциальных явлений в обществе. С этой целью с 2016 года в ГБУ ДО ДД(Ю)Т Московского района ежегодно проводится тематическое мероприятие «Бодрость духа, грация и пластика» для учащихся начальной школы. Мероприятие традиционно проводилось в апреле месяце, в рамках городского Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Ввиду ограничительных мер, установленных в связи с пандемией, мероприятие было перенесено на 30 октября 2020 года и реализуется в режиме онлайн.

2. Заставка: Художественный отдел Дворца детского (юношеского) творчества представляет онлайн праздник «Бодрость духа, грация и пластика»

Видеоролик «Будь здоров»

На экране доктор Будь Здоров, доктор Пилюлькин и доктор Медуница.

Будь Здоров: Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!

Я - ученый детский доктор,

Мое имя - Будь Здоров!

Я коллега и товарищ

Всем известных докторов.

(представляет)

Медуница и Пилюлькин,

Их представить вам я рад!

И крепчайшего здоровья

Вместе: Мы хотим вам пожелать!

Пилюлькин: Много праздников на свете -
Их не сосчитать!

Медуница: Любят взрослые и дети
Вместе их встречать!

Будь Здоров: А в апреле День здоровья
Празднует весь мир.

Пилюлькин: От Москвы и до Гонконга
Весть летит в эфир!

Медуница: Несомненно, что здоровье
С детства нужно укреплять,

Вместе: Физкультурой заниматься,
Прыгать, петь и танцевать!

Видео 01 «Мятежный дух» - Студия «Реверс»

На экране Медуница и Пилюлькин

Медуница: Сознайтесь всё-таки, коллега Пилюлькин, что мой метод лечения гораздо лучше вашего. Разные ссадины, раны, царапины, синяки, чирьи и даже нарывы следует мазать мёдом. Мёд — очень хорошее дезинфицирующее средство и предохраняет от нагноения.

Пилюлькин: Не могу с вами согласиться, досточтимая коллега Медуница! Все раны, царапины, ссадины следует мазать только йодом. Йод тоже очень хорошее дезинфицирующее средство и предохраняет от нагноения.

Медуница: Но согласитесь всё-таки, что ваш йод обжигает кожу, в то время как лечение мёдом проходит совершенно безболезненно.

Пилюлькин: Могу согласиться, что лечение мёдом может оказаться подходящим только для девочек-малышек, но для мальчиков-малышей ваш мёд совсем не годится.

Медуница: Это почему же, коллега?

Пилюлькин: А потому, коллега, что если мальчик-малыш полезет через забор и оцарапает ногу, то царапину надо прижечь йодом, да хорошенько, чтобы зашипало как следует! И тогда малыш запомнит, что лазить через забор опасно, и в другой раз не полезет через забор.

На экране появляется доктор Будь Здоров

Будь здоров: Коллеги, коллеги, хватит спорить! И йодовая, и медовая методики, безусловно, имеют огромное научное значение! Но...

Мне сказали, что у пчелки
Дома мед на каждой полке.
Любят дети сладкий мед:

Вместе: Он здоровье им дает!

Видео 02 «Пчелки» - Цирк «Звездная улыбка»

На экране Медуница, Пилюлькин и Будь Здоров

Пилюлькин: Для здоровья в самоваре
Мы горячий сбитень варим.

Медуница: Травки, пряности и мед
Сбитенщик в него кладет

Будь здоров: Эй, дружище, не зевай!
В кружку сбитень наливай!

Видео 03 «Самовар» - студия «ГарДарикА»

Будь здоров: Я повсюду, где бываю,
Все на свете успеваю,
Потому что у меня
Строгий распорядок дня!

Пилюлькин: Кто жить умеет по часам
И ценит каждый час,
Того не надо по утрам
Будить по десять раз

Медуница: И он не станет говорить,
Что лень ему вставать,
Зарядку делать, руки мыть
И застилать кровать!

Будь здоров: Успеет он одеться в срок,
Умыться и поесть,
Успеет в школу на урок
За парту с книгой сесть.

Пилюлькин: С часами дружба хороша!
Работай, отдыхай!
Уроки делай не спеша
И книг не забывай!

Медуница: Чтоб вечером, ложась в кровать,
Когда наступит срок,
Ты мог уверенно сказать:
- Хороший был денек!

Вместе: Ведут часы секундам счет,
Ведут минутам счет
Часы того не подведут,
Кто время бережет!

Видео 04 «Часики» - студия «ГарДарикА»

*На экране Медуница, Пилюлькин и Будь Здоров
Медуница и Пилюлькин делают зарядку в такт словам доктора Будь Здоров.*

Будь Здоров: Занимаемся зарядкой
По утрам и вечерам,
Со здоровьем все в порядке,
Чего желаем мы и вам!
Головой вращаю смело,
Наклоняюсь до земли,
Дух здоровый, крепче тело!
Всем здоровья, земляки!
Вот в чем бодрости секрет
Всем друзьям...

Вместе: Физкульт - привет!

Видео 05 «Хула-хуппы» - Цирк «Звездная улыбка»

На экране Медуница, Пилюлькин и Будь Здоров

Пилюлькин: Уважаемая коллега Медуница, а знаете ли вы, что смех и веселье снижают кровяное давление?

Медуница: Конечно, знаю, досточтимый коллега Пилюлькин! Мало того, хорошее настроение повышает защитные силы организма!

Будь здоров: Совершенно верно, коллеги! В своем научном труде я доказал прямую связь искренней, душевной улыбки и продолжительности жизни!

Медуница: А я разработала рецепт хорошего дня!

Пилюлькин: Так давайте же вместе приготовим хороший день по рецепту доктора Медуницы! Коллега, диктуйте!

Медуница диктует, Пилюлькин и Будь Здоров смешивают «ингредиенты»

Медуница: Итак, смешиваем три полных (с верхом) ложки Оптимизма с полной горстью Веры. Добавляем ложечку Терпения, по щепотке Вежливости и Порядочности. Всю смесь заливаем неограниченным количеством Любви и украшаем лепестками цветов Доброты и Внимания! Подавать с гарниром из теплых слов и сердечных улыбок, согревающих сердце и душу! Пробуйте, коллеги! Приятного вам дня! (*Пилюлькин и Будь Здоров пробуют «блюдо»*)

Пилюлькин: Ух, ты ж, как настроение поднялось! День явно удался! Прекрасный рецепт, коллега! Поздравляю вас – это новое слово в медицине!

Будь здоров: Да-да, коллеги, это просто невероятно: ноги сами так и идут в пляс! Ух, сейчас спляшу! Маэстро, «Барыню»!

Видео 06 «Барыня» - ансамбль «Скоморошина»

На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин

Медуница: Секрет Дюймовочки раскрыт,
Он оказался очень прост:
Она курила с малых лет,
А это замедляет рост.

Будь Здоров: Как много на свете привычек хороших!
Зачем же вам та, что убить может лошадь?

Пилюлькин: От этих кальянов, сигар, сигарет
Совсем нету пользы, один только вред!

Медуница: Куренье дыханью вредит и улыбке!
Сходите в театр, поиграйте на скрипке.

Будь Здоров: Сыграйте в лото или книжку прочтите,
Но только, вас очень прошу, не курите!

Пилюлькин: Это знают даже дети –
Хуже нет вещей на свете,
Чем наркотики, вино, сигареты –
Это дно!

Медуница: Чтоб жертвой тех явлений
Очередной не стать,
Одно лишь есть решенье:

Вместе: Не стоит начинать!

Видео 07 «Освобождение» - студия «ГарДарика»

На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин

Медуница: Если угостить корову летними цветами
Вас она порадует вкусными дарами!

Пилюлькин: Ромашковым кефиром и клеверным сырком
А так же колокольчиковым вкусным молоком!

Будь Здоров: Знают папы, знают мамы.
Знают дети без рекламы:
Быть здоровым так легко!

Вместе: Пейте чаще молоко!

Видео 08 «Корова» - Цирк «Звездная улыбка»

На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин

Будь Здоров: Ждет зубной порошок и журчит водица.

Медуница: Не забудь, мой дружок, перед сном умыться

Пилюлькин: Пусть приходит крепкий сон
Для здоровья нужен он!

Видео 09 «Тихий час» - студия «ГарДарика»

На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин

Будь Здоров: Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!

Медуница: Гамбургер забросить в урну
И купаться в речке бурной!

Пилюлькин: И болезней не боясь,
В теплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!

Вместе: Вот тогда начнете жить!

Видео 10 «Лесная фея» - Цирк «Звездная улыбка»

На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин

Будь Здоров: Чтоб развить мускулатуру,
А не только интеллект,

Медуница: Занимайся физкультурой:
Станет крепким твой скелет!

Пилюлькин: Будешь крепче и стройнее
Знаменитого Кащея!

Видео 11 «Скелетоны» - студия «ГарДарика»

На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин

Медуница: Пети, пети, пети па –
Значит, маленькое «па».

Пилюлькин: В переводе «па» - движенье,
А движенье – наслажденье.

Будь Здоров: В танце вихрем закружись,
Ведь движенье – это жизнь!

Видео 12 «Пети – пети па» - студия «Каданс»

На экране Медуница, Будь Здоров и Пилюлькин

Медуница: Получен от природы дар –
Не мяч, и не воздушный шар,

Пилулькин: Не глобус это, не арбуз,
Здоровье – очень ценный груз!

Будь Здоров: Чтоб жизнь счастливую прожить –
Здоровье нужно сохранить!

Медуница: Здоровые дети – в здоровой семье!

Пилулькин: Здоровые семьи – в здоровой стране!

Будь здоров: Здоровые страны – планета здорова!

Медуница: Здоровье – какое прекрасное слово!

Пилулькин: Так пусть на здоровой планете

Вместе: Растут здоровыми дети!

Видео 13 «Песенка друзей» - студия «Каданс»

На экране надпись:

Роли исполняли учащиеся Детско-юношеского драматического театра-студии «Дуэт»
(руководитель – Н.Ю. Сидорова):

- Даниил Семишкур - Доктор Будь Здоров
- Марья Дубойская - Доктор Медуница
- Константин Гусев - Доктор Пилулькин

В онлайн представлении принимали участие:

- Учащиеся Образцового детского эстрадно-циркового коллектива «Звездная улыбка»,
руководитель – Т.В. Мишетта
- Учащиеся Студии танца «ГарДАрика», руководитель – Ю.А. Сергеева
- Учащиеся Вокально-хореографической студии «Каданс», руководители – А.А. Мазурин,
И.В. Тарасова
- Учащиеся Ансамбля народных инструментов «Скоморошина», руководитель - Л.И.
Клейменова

Видеомонтаж и дизайн – Н.В. Попова, педагог-организатор отдела гуманитарных программ и социокультурного проектирования

Автор сценария – И.Г. Собинкова, методист художественного отдела

Режиссер – Н.Ю. Сидорова, педагог дополнительного образования, руководитель Детско-юношеского драматического театра-студии «Дуэт»

Куратор проекта – Л.М. Разумова, педагог дополнительного образования, заведующий художественным отделом.