

**План занятия к дополнительной общеразвивающей программе
«Хореографический ансамбль. Я учусь танцевать»;
для обучающихся 2-го года**

Поклон

1. Комбинация с п/п.
 - Релеве по 6 позиции
 - Приседания на п/п
 - «Страус»
 - Крыша
2. Прыжки через скакалку
 - Соте-Поджатые
 - Амбуате
 - Перескоки
 - Поджатые-двойные
 - В 4 сложения
 - Мячик
3. Полька с подскоками в повороте
4. Голоп в повороте
5. Повороты с коленями
6. Полька на линии
 - Комбинация с веревочкой из чешской польки
7. Веребочка, Веребочка в повороте
8. Ключ, Ключ в повороте, Двойной ключ
9. Припадание-на круг
10. По кругу: Переменный шаг, Русский ход- в круг из круга – припадание
11. Расход из круга Бег из гусей на линии
 - Комбинация из гусей.

Поклон